

# GESPOT

Tasty lifestylenieuws



RELAX

## Yoga boven de stad

Het Brusselse Jam Hotel ontpopte zich in geen tijd tot Instagram-hit. Daar zit de coole inrichting door Lionel Jadot voor iets tussen. Maar ook hun prachtige dakterras met een indrukwekkend uitzicht over Brussel deelt in de pluimen. Vanaf nu worden hier ook yogalessen gegeven door Pop Up Yoga Concepts. Op dinsdagochtend en in het weekend kun je komen zonnegroeten en lotussen op de rooftop van Jam. Bij koud weer steken ze zelfs een knisperend haardvuur aan. Dit weekend is er een volledige yogaretraite. Naast yogasessies zijn er meditatielessen, uitleg over de filosofie van yoga en natuurlijk gezonde snacks.

**Lessen à 15 euro kun je reserveren via [popupyogaconcepts.be](http://popupyogaconcepts.be).**

**De retreat kost 300 euro en reserveer je via [michel@popupyogaconcepts.be](mailto:michel@popupyogaconcepts.be)**

Bron:  
DM Magazine (De Morgen), 26/11/2016, p.16