



**YOGA WITH A VIEW**  
14.01.2017 - 27.05.2017

A ART



1



05.01.2017

ECRIT PAR LAURA LURQUIN

Jam  
Chaussée de Charleroi 132  
1000  
Région de Bruxelles-Capitale

**Stressée, surmenée ou simplement envie d'un moment de détente, profitez d'une séance d'entraînement inspirante tout en ayant une vue imprenable sur Bruxelles.**

Chaque année, les *yoga lovers* se multiplient. La gymnastique du corps et de l'esprit séduit.

Non seulement il **tonifie** le corps, **apaise** l'esprit, mais il dégage un sentiment de **bien-être** et de **détente** générale du corps et de l'esprit.

Le **Jam Hotel** et **Pop Up Yoga Concepts** s'associent une année de plus et proposent des **expériences yoga** au coeur de la capitale belge. Des cours de yoga avec vue sont organisés un samedi sur deux sur le **rooftop** du **JAM** pour admirer **Bruxelles** la tête en bas ou en **Shavasana** au coin du feu.

 jamhotel  
JAM Volgen



♥ 164 vind-ik-leuks ● 4 reacties

The @popupyogaconcepts is back @ JAM for 2017 ! Start your year with this Rooftop View Yoga experience and be inspired! Energising Yoga flow class followed by grounding seated sequence. Every 2 weeks ! Info on our Facebook page. Namaste | || |

13 JANUARI 

**Quand :** Le [samedi 14 janvier](#) de 10:30 - 12:00 (et toutes les deux semaines)

**Réservation :** en ligne via l'outil [MINDBODY](#)

**Prix :** 15 € pour une séance et Pop Up Pass disponible pour plusieurs séances

Plus d'informations [ici](#)



jamhotel  
JAM

Volgen



♥ 213 vind-ik-leuks ● 4 reacties

Hello NYE 🍷 Are you ready to celebrate ? We wish you a magical new year #pumpupthejam #happynye #brussels Picture @johncarril

31 DECEMBER 2016



Alors, aujourd'hui plus que jamais, c'est l'occasion de tester !

Bron:

[https://belmodo.be/fr/agenda/yoga-with-a-view\\_15437](https://belmodo.be/fr/agenda/yoga-with-a-view_15437)